

# Pautas para integrar a los hijos de parejas anteriores



SILVIA ÁLAVA SORDO

Directora del Área Infantil del Centro de Psicología Álava Reyes, Madrid

Cuando se trata de integrar a los hijos de parejas anteriores, a los niños hay que darles tiempo, no pretendamos cumplir un cronograma, es mejor dejarles el tiempo necesario para que asuman la nueva situación. Lo ideal es que antes de dar inicio a una convivencia haya lugar para

lo que a continuación detallamos:

- Que el niño o la niña, ya conozca a la nueva pareja de la madre.
- Que él o ella haya sido invitado a ir a alguna actividad (al cine, al zoo, de paseo...), que haya venido a comer o a cenar algún día a casa; incluso que haya podido ir de vacaciones, antes de iniciar la

convivencia con los hijos de la nueva pareja.

- Que le conozcan de forma más o menos continuada.

Debemos dar a los niños tiempo para asumir la nueva situación familiar, ya que si para los adultos es complicado, para los niños lo será mucho más.



## Si tu pareja tiene hijos de otro matrimonio, evita caer en graves errores. ¡Presta atención!

Uno de los errores típicos es pensar que como la casa es del niño o de la niña, y el que llega es un intruso, no tenemos autoridad sobre él o ella. Es verdad que la nueva pareja no es su padre o madre, pero sí una figura de autoridad, pues es el adulto, por lo que no puede permitir que haya faltas de respeto en ninguna de las direcciones, ni de los niños hacia la nueva pareja ni viceversa.

- Otro error usual puede ser comprar al niño. Puede resultar tentador llenar al niño de regalos, pensando que de esa forma nos

ganaremos su cariño. Lo único que estamos haciendo es llenarle de cosas materiales que se pasan de moda, y cuya atención va a ser muy relativa. Lo que realmente será duradero es que sepa que va a estar ahí no solo como pareja de su madre o padre, sino para quererle, escucharle y ayudarle a resolver sus problemas.

- Forzar el ser su amigo es otro error a evitar. Ya hemos comentado que no hay que actuar de padre, pero tampoco de 'amigote'. Estar ahí para escucharle en sus problemas e inquietudes, pero ser

referente también de autoridad, de esa forma le daremos más seguridad, y tendrá más confianza con la nueva pareja.

- Entrar en competición con el padre o la madre biológica también es un error común. No se trata de un concurso, y además los roles de padre y de pareja de la madre o del padre, son muy distintos. No pensar que tenemos que ser mejor que el padre o la madre, la función y el rol es muy distinto, ni mejor ni peor, solo distinto.