

Juegos electrónicos INFANTILES, ¿estimulación o venta?

¿Está demostrado que interactuar con juguetes de tipo electrónico estimula la inteligencia del niño o es una forma de vender el juguete?



SILVIA ÁLAVA SORDO
Directora del Área Infantil del Centro de Psicología Álava Reyes, Madrid

Todos sabemos que hay unos juguetes para cada edad, así, desde nuestra experiencia en el ámbito de la psicología infantil, observamos la importancia del juego tradicional en edades tempranas para favorecer una correcta estimulación en el niño. Por eso para estimular a los más pequeños se aconsejan juegos como los *apilables*, con los que se trabaja la motricidad fina y la coordinación óculo-manual, (también hay apilables con rosca para los

más pequeños...). Los *encajables* de formas geométricas o animales con los que además de trabajar coordinación visomanual y destrezas finas, se trabaja la memoria de formas; los cuales además permiten que los niños aprenden la dinámica del *puzzle*, juego completísimo; junto a las *construcciones*, también juegos de mucha utilidad para los niños. Por otro lado están los juegos de plastilina y los recortables; los de vestir y desvestir muñecos son buenos

para trabajar las destrezas finas, además de la paciencia del niño.

Pero no hay ningún estudio realizado con validez científica, medidas pre y pos, que demuestre que el uso de determinados juguetes tecnológicos incrementa el cociente de inteligencia general de los niños. Aunque la aplicación de las nuevas tecnologías al aprendizaje, sí que ha demostrado ser efectiva y muy recomendable en los niños tanto con dificultades de aprendizaje como sin ellas.

¿Vivir las experiencias a través de una pantalla será mejor que hacerlo en el mundo real?



**Un ipad o juegos cuentacuentos, ¿son verdaderamente los preferidos de los niños?
¿Será mejor para el desarrollo de los infantes que sus padres les lean los cuentos?**

Los niños de hoy en día son nativos tecnológicos y están acostumbrados a las nuevas tecnologías. Ordenadores, tabletas y *smartphones* son habituales en sus vidas. Sin embargo no podemos olvidar la importancia y las bondades que tienen los juguetes tradicionales en el niño y cómo estos fomentan unos procesos de aprendizaje que no realizan los videojuegos.

Pero sobre todo, tengamos en cuenta que para un niño el mejor juego es que sus padres estén y jueguen con él.

El niño siempre va a preferir, y será mejor para fortalecer su seguridad y su autoestima, que sus padres le acompañen, le hablen, le cuenten cuentos, compartan experiencias, todo lo que hemos mencionado superará siempre al mejor juguete del mundo.

Es muy importante que un niño interactúe con otros niños; que corra, que salte, que negocie a qué jugar, que aprenda a ganar y a perder con otros niños...

No obstante, no podemos dejar de mencionar la importancia que tiene también la interacción con otros niños, la cual es esencial para favorecer el crecimiento personal y físico.

Es muy importante que un niño interactúe con otros niños; que corra, que salte, que negocie a qué jugar, que aprenda a ganar y a perder con otros niños, puesto que estas experiencias se transformarán en recursos que necesitará para toda su vida.

