

# Haz que tus hijos aprecien los regalos de Navidad

**H**oy en día los niños se pueden encontrar con dos extremos, o reciben una avalancha de juguetes y se juntan con tantos regalos que ni siquiera pueden jugar con todos o, por el efecto de la crisis, los Reyes no pueden traerles tantos regalos como les gustaría. Ante esta última situación, la psicóloga Silvia Álava asegura que lo ideal es "pactar previamente con familia y amigos para que los regalos se repartan de acuerdo a los criterios de los padres, y aprovechar para enseñar a los niños a valorar lo que tienen y a ser solidarios con los que tienen menos".

Si la crisis también afecta a los regalos de Navidad, nuestra experta cree que "no hay que esconder esta situación, sino tratarla con

**EXPLICA CON NATURALIDAD A TUS HIJOS QUE PAPÁ NOEL Y LOS REYES TAMBIÉN SUFREN LA CRISIS**

naturalidad con nuestros hijos y explicarles que Papá Noel y los Reyes también sufren la crisis y este año tienen menos regalos para repartir". Otro de los consejos de nuestra experta es tener en cuenta los gustos y necesidades reales de los niños, para ello es importante "involucrarlos en la elección y la elaboración de la carta, pero también que sean los padres quienes desde su propio criterio elijan los regalos, explicando a los niños por qué unos regalos son posibles y otros no: por coste, utilidad, valores, etc. Los niños se ilusionan fácilmente, hay que aprovechar ese hecho para sugerirles regalos enriquecedores".

Todos los expertos coinciden en señalar que es importante también limitar el número de regalos, y a este respecto nuestra psicóloga nos hace otra sugerencia: "Apostar por regalos sencillos, medioambientalmente sostenibles y compartidos. Este tipo de juguetes son más económicos y ecológicos y los niños suelen disfrutar más con ellos porque dan más de sí. Yendo un poco más allá, podemos también elaborar nuestros propios regalos. Si los niños ya son suficientemente mayores, se los puede invitar a hacer con sus propias manos el regalo de sus hermanos, primos o abuelos. Esto les servirá para valorar el esfuerzo de tiempo y dinero de hacer un regalo. En este sentido, cuando los niños escriban la carta, se les debe animar a pedir algo para su familia, para papá, el abuelo, el hermano..., esto hará que colaboren más y los empujará a averiguar qué les gustaría recibir a los otros y a

**LIMITA EL NÚMERO DE REGALOS Y REPÁRTELOS CON LA FAMILIA Y CON LOS AMIGOS**

¿CÓMO CONSEGUIR QUE LOS NIÑOS VALOREN LA AVALANCHA DE REGALOS TÍPICA DE CADA NAVIDAD? ESTA ES UNA PREOCUPACIÓN HABITUAL DE LOS PADRES, Y MÁS EN TIEMPOS DE CRISIS, CUANDO HAY QUE REDUCIR EL NÚMERO DE JUGUETES CON RESPECTO A AÑOS ANTERIORES. TE DAMOS LAS CLAVES PARA AFRONTAR ESTA SITUACIÓN Y CONSEGUIR QUE TUS HIJOS VALOREN LOS REGALOS QUE RECIBIRÁN, INDEPENDIEMENTE DE SU PRECIO O DE LA CANTIDAD.

**EXPLICA A LOS NIÑOS POR QUÉ UNOS REGALOS SON POSIBLES Y OTROS NO, INVOLÚCRATE EN SU ELECCIÓN**

descubrir que no es fácil complacer los deseos". Pero lo fundamental, para nuestra experta, es que los niños aprendan a tolerar la frustración de no tener tantos juguetes como otros años: "Ante todo hay que tener claro que un niño no se traumatizará si no recibe el regalo que esperaba. Tu hijo es capaz de gestionar esas pequeñas desilusiones si conoce los motivos y se siente querido por ti". Los regalos de Navidad y de Reyes son una tradición muy potente que coincide con los deseos de tener juguetes y con la necesidad del niño de sentirse querido. Para nuestra psicóloga, "saber acertar entre deseos, necesidades y realidad, en estos momentos de crisis, es una oportunidad educativa para hacer que valoren la esencia amorosa de los regalos y no su apariencia comercial". Además, no olvides que el mejor regalo para tus hijos eres tú y el tiempo que pasas con ellos.

Silvia Álava Sordo  
Psicóloga.

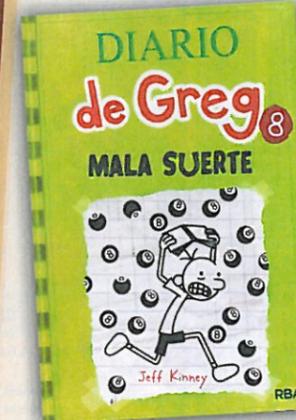
**¡Recuerda!**

- CONSENSUAR CON LOS NIÑOS UN NÚMERO LÍMITE DE REGALOS.
- DIRIGE LA CARTA EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y DE LAS NECESIDADES DE CADA NIÑO.
- RESPECTA LAS EDADES RECOMENDADAS PARA CADA JUGUETE.
- ENSEÑA A LOS NIÑOS A VALORAR LO QUE TIENEN. UNA CANTIDAD DESMESURADA DE JUGUETES PUEDE CREAR EL EFECTO CONTRARIO.
- NO OLVIDES QUE EL MEJOR REGALO PARA UN NIÑO ES QUE SUS PADRES JUEGUEN CON ÉL.

## El libro del mes

### Diario de Greg 8: Mala suerte

Greg está atravesando una mala racha. Su mejor amigo se ha echado novia y pasa de él. La cosa está tan mal que hasta su hermano pequeño tiene más amigos que él... Pero Greg está dispuesto a todo con tal de convertirse en el tío más popular del colegio.



**¡SORTEAMOS 3!**

**¡SORTEO!**  
LIBRO GREG  
REF.: GREG  
Envía tu carta a nuestro apartado de correos, con el cupón y tus datos.

### ¡Ven al festival de Peppa Pig!



### El Festival

**¡No te lo pierdas!**

Del 20 al 28 de Diciembre de 2014  
**Palacio Vistalegre**

- Sesión de mañana: 10:30 a 14:30  
- Sesión de tarde: 16:30 a 20:30  
(Los días 24 y 25 no hay sesiones)

## ¡GANADOR DEL CONCURSO!

Aurora Digón Salgado  
**¡¡Enhorabuena!!**

